

## ROAM Cohorte Uno

- Council on Aging Caring Connections (Consejo de Envejecimiento Conexiones de Cuidado)
  - El Consejo de Envejecimiento fortalecerá su programa Conexiones de Cuidado, que se enfoca en reducir el aislamiento y la soledad entre la población de adultos mayores en el centro de Oregón a través de un programa de tranquilidad telefónica. Las actividades adicionales incluyen oportunidades sociales en persona, reclutamiento y capacitación de voluntarios, y desarrollo de recursos culturalmente receptivos.
- Yellowhawk Tribal Health Center (Centro de Salud Tribal Yellowhawk)
  - El Centro de Salud Tribal Yellowhawk expandirá la programación para ancianos para fomentar la conexión social y disminuir el aislamiento y la desesperanza entre la población anciana en los condados de Umatilla y Union. La programación incluye el Grupo de Ancianos de Medicina de Caballo, un Gremio de Jardinería de Ancianos, presentaciones musicales, y hay planes futuros para agregar Yoga para Ancianos.
- Condado de Sherman
  - La Prevención del Condado de Sherman proporcionará a los adultos mayores una variedad de actividades atractivas que promoverán la conexión social, aumentarán las conexiones comunitarias y crearán conciencia sobre la salud mental y cómo acceder a recursos. Las actividades incluyen eventos artísticos, preparación de comidas y nutrición, capacitación en conciencia sobre el suicidio QPR, programación para adultos mayores y grupos focales para guiar el trabajo futuro.
- AGE+ Circles of Care (AGE+ Círculos de Cuidado)
  - AGE+ implementará actividades y materiales de conexión social culturalmente específicos para su nuevo programa Círculo de Cuidado en Talent, OR. Círculos de Cuidado es un programa de ayuda mutua y prevención del aislamiento, incrustado dentro de un nuevo desarrollo de viviendas, con un enfoque en conectar a los adultos mayores afectados por el Incendio Alameda en 2020.
- Community Connection of Northeast Oregon (Conexión Comunitaria del Noreste de Oregón)
  - La Conexión Comunitaria del Noreste de Oregón invertirá en actividades grupales y suministros de manualidades que se utilizarán para eventos continuos para adultos mayores en el condado de Union. Las actividades proporcionarán un punto de conexión entre los adultos mayores en la comunidad junto con algunas oportunidades para conectarse y co-crear manualidades con organizaciones juveniles locales (como 4-H y Scouts), estudiantes de la Universidad del Este de Oregón y estudiantes educados en casa.
- Oregon Senior Peer Outreach Aging Better Together (Envejecimiento Mejor Juntos del Enlace de Pares para Adultos Mayores de Oregón)
  - El Enlace de Pares para Adultos Mayores de Oregón reclutará e implementará el programa Envejecimiento Mejor Juntos para construir apoyo de pares y conexión social para adultos mayores en Clatsop, Columbia, Wasco y partes rurales del condado de Washington.

- Older Adult Behavioral Health Initiative World Café Project (Iniciativa de Salud Conductual para Adultos Mayores Proyecto Café Mundial)
  - Coos Health and Wellness, en asociación con la Iniciativa de Salud Conductual para Adultos Mayores a nivel estatal, implementará de 8 a 12 Cafés Mundiales con reclutamiento alcanzando a adultos mayores rurales en 20 condados diferentes en Oregón. Los Cafés Mundiales son discusiones grupales facilitadas que proporcionan conexiones significativas y combaten el aislamiento y la soledad.

## Descripciones de Proyectos de la Cohorte Dos de ROAM

### Premiados del Invierno de 2024

- Condon Arts Council (Consejo de las Artes de Condon)
  - Condados – Gilliam, Morrow, Sherman y Wheeler
  - El propósito del proyecto es fomentar la conexión social a través de la educación artística grupal accesible, con un enfoque en alcanzar a los adultos mayores y cultivar conexiones intergeneracionales. Aunque gran parte del trabajo se realizará en su sitio, también irán a Summit Springs Retirement and Assisted Living para ofrecer eventos de aprendizaje y conexión social centrados en las artes.
- Ciudadanos Mayores de Clatskanie
  - Condado – Columbia
  - Este proyecto busca proporcionar servicios de transporte a ciudadanos mayores aislados que no pueden participar en las actividades actuales de comidas congregadas o conexión social. Además, desean proporcionar tres viajes grupales a sitios locales como el Museo Marítimo de Columbia, la Feria del Condado de Columbia y una visita a la playa. Los servicios actuales incluyen almuerzos congregados tres días por semana y actividades que incluyen yoga en silla, manualidades, juegos, programas especiales y oportunidades de voluntariado en nuestro recientemente renovado centro para mayores.
- Definitive Senior Fitness (Fuerza Definitivo para Mayores)
  - Condado – Tillamook
  - Prevenir caídas, proporcionar apoyo emocional y conexiones comunitarias son el núcleo de este proyecto. Específicamente, el objetivo es reducir las barreras para que las personas participen en programas de ejercicio basados en evidencia y conectar a personas y culturas en todas las áreas del condado de Tillamook. Un enfoque adicional será la comunidad latina, donde los fondos apoyarán a un coordinador bilingüe para desarrollar materiales y liderar la divulgación junto con la capacitación para un instructor bilingüe para impartir clases en español.
- Elkton Community Education Center (Centro Educativo Comunitario de Elkton)
  - Condado – Douglas
  - La financiación para este proyecto complementará una posición de trabajador de salud comunitaria para ayudar en la divulgación personalizada a adultos mayores para participar en la amplia gama de servicios del centro. Actualmente, el centro ofrece un programa de almuerzo semanal para personas mayores y amigos de varias generaciones, espacio para la despensa móvil de alimentos Outpost presente después del almuerzo, clases de yoga en silla, clases de nutrición, un club de lectura, un grupo de quilting y varios eventos culturales y talleres educativos. Los servicios adicionales incluyen acceso a telesalud, asistencia para la solicitud, junto con información y referencias que se utilizan para involucrar a las personas en sus otros servicios también.
- Klamath Vasin Seniors Citizens' Center (Centro de Ciudadanos Mayores del Valle de Klamath)
  - Condado – Klamath
  - El programa KBSCC Cares aumentará la socialización para SMVF durante las comidas congregadas y proporcionará transporte al sitio. Durante las comidas, implementarán

oportunidades para normalizar conversaciones y preguntas sobre el suicidio y sus efectos en individuos y comunidades. El sitio también ofrece clases de ejercicio sin costo, un grupo de veteranos cada semana "Lunes de Muffin" (facilitado por Klamath Hospice and Palliative Care), baile dos veces por semana (de parejas y en línea), bingo, una sala de juegos, voluntariado, pinochle, biblioteca en el lugar, acceso a internet y computadoras, clases de escritura creativa, clases de arte, una tienda de regalos, Qi gong, grupo de ukelele, café/té gratis y yoga.

- Latino Community Association (Asociación Comunitaria Latina)
  - Condados – Jefferson, Crook y Deschutes
  - El Club de la Eterna Juventud ofrece un espacio de reunión mensual para adultos mayores latinos, proporcionando una variedad de programación culturalmente específica que está informada por los miembros, muchos de los cuales son hablantes monolingües de español. El programa está diseñado para mejorar la calidad de vida y el bienestar de los adultos mayores latinos en las comunidades del centro de Oregón, mientras trabaja para conectar con adultos mayores que están aislados. Su proyecto proporcionará lectura en grupos de biblioteca, comidas culturalmente específicas para aprender sobre recursos para adultos mayores, danzas folklóricas de varias regiones, excursiones, clases de meditación y otros talleres de salud mental. Este proyecto también les ayudará a expandir su programación para incluir el área de Prineville y alcanzar a aún más miembros de la comunidad latina.
- Illinois Valley Wellness Resources (Recursos de Bienestar del Valle de Illinois)
  - Condado – Josephine
  - Basándose en el programa "Adopta a un Mayor" para apoyar a la comunidad de habla hispana en el condado de Josephine. Este proyecto busca actualizar su marketing y divulgación para incluir materiales en español, entrevistar y seleccionar nuevos voluntarios de habla hispana, y emparejar a los residentes que necesitan voluntarios. Los voluntarios en este programa (generalmente adultos mayores, ellos mismos) ayudan a los adultos mayores con visitas/socialización, transporte a la tienda de comestibles o lugares sociales, recados, entrega de cajas de alimentos o comidas, llamadas telefónicas de atención o ayuda ligera en la casa, como lavar platos, archivar documentos, jardinería, despejar el desorden, etc.
- Jackson County Master Gardeners (Maestros Jardineros del Condado de Jackson)
  - Condado – Jackson
  - El propósito de este programa es usar plantas y actividades de terapia hortícola para promover la conexión social y el bienestar mental general de los adultos mayores que enfrentan aislamiento debido a la distancia física en comunidades rurales y discapacidades. Este programa tendrá varias cohortes de 6 a 10 individuos según la ubicación de la reunión. A través de Plantas para los Abuelos, cada cohorte se reunirá al menos 6 veces para aprender sobre varios aspectos de la horticultura y llevar a cabo actividades basadas en la terapia hortícola. En estos talleres, planeamos fomentar la socialización exterior, como una cadena de llamadas telefónicas para que los participantes se mantengan en contacto después de que termine el programa. Algunos fondos se destinan a proporcionar oportunidades de viaje para los participantes, incluidas tarjetas de combustible y servicios de taxi.

- Raíces de Bienestar
  - Condado – Washington
  - El objetivo general es reducir el aislamiento social entre nuestra población prioritaria fomentando un sentido de comunidad, conexión y apoyo; el proyecto también está diseñado para proporcionarles herramientas y recursos que puedan ayudarles a mitigar los sentimientos de soledad y aislamiento que pueden acompañar a la vida rural. La financiación apoyará la reducción del aislamiento social dentro de nuestra población prioritaria proporcionando a los residentes mayores y rurales acceso a nuestras Charlas de Salud y Bienestar Emocional y servicios móviles de salud mental para los adultos mayores de Edad de Oro.
- Solid Ground (Tierra Sólida)
  - Condado – Klamath
  - El Centro de Actividades y Terapia Asistida por Equinos Ground Sólido proporciona terapia equina y utilizará los fondos para fortalecer su programa que se centra en los veteranos, incluidos los miembros tribales, en el condado de Klamath. Su programa busca fomentar relaciones entre los veteranos y un sentido de apoyo comunitario, reduciendo en última instancia el aislamiento social que experimentan estas personas.
- Source One Serenity (Serenidad de Fuente Uno)
  - Condado – Douglas
  - El propósito general de nuestro proyecto, "Conexión Social a través de la Naturaleza y el Apoyo de Pares", es abordar la salud mental entre los veteranos mayores y expandir los recursos ofreciendo actividades recreativas al aire libre para generar confianza entre los veteranos y fomentar un sentido de pertenencia dentro de la comunidad. Su organización está dirigida por veteranos, para veteranos, y busca contratar a un especialista en pares a tiempo parcial para ofrecer apoyo personalizado a través de sesiones individuales, liderar grupos de apoyo de pares, organizar salidas recreativas al aire libre y guiar a los veteranos a través de sus viajes de recuperación. Las actividades se determinan en función de los comentarios de la comunidad de SMVF y, a través de otros fondos, pueden ofrecer transporte y actividades sin costo. El trabajo previo incluye proporcionar experiencias dirigidas por y para mujeres veteranas, junto con una conexión más reciente con la Banda de Indios Umpqua de Cow Creek para proporcionar actividades para veteranos tribales.
- Yellowhawk Tribal Health Center (Centro de Salud Tribal Yellowhawk)
  - Condados – Umatilla y Union
  - Como un programa previamente financiado, desean expandir la programación y las clases financiando un Gremio de Jardinería para Ancianos, presentaciones musicales, una Matiné de Cine para Ancianos, clases de Tejido y Manualidades, Cafés de Edad/Memoria/Muerte y un grupo de apoyo para el duelo y la pérdida. Todos estos programas son culturalmente específicos y solicitudes de la comunidad, que incluye los condados de Umatilla y Union. Con la financiación previa, pudieron sostener el Horse Medicine Elders Group (Grupo de Ancianos de Medicina de Caballo) a través del Departamento de Salud Conductual de Yellowhawk.